



**Formation à l'autosupervision de sa pratique professionnelle**  
**Supervision de groupe 2024-2025**  
**Association Traverses Formation**

*Comment, à partir d'un travail de supervision de groupe, se donner les outils d'analyse et de compréhension permettant de progresser dans sa pratique professionnelle.*

**Public**

Professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement : psychologues, conseillers en orientation et insertion, travailleurs sociaux et paramédicaux

**Pré-requis :**

Avoir une pratique professionnelle qui justifie d'une démarche de counseling. Examen de toute situation particulière.

**Objectifs**

Par un travail, en mutualité, d'élaboration et de co-réflexion, développer sa capacité à s'autosuperviser :

- Mieux cerner les difficultés rencontrées, quelles soient d'ordre personnel ou institutionnel.
- En lien avec celles-ci, approfondir la compréhension de sa dynamique personnelle et des processus d'interinfluence.
- Identifier et mieux utiliser ses ressources personnelles et contextuelles.
- Elucider les situations problématiques et ouvrir de nouvelles perspectives d'intervention.
- Gagner en confiance et en cohérence professionnelle.
- Développer la conscience réflexive de soi en situation professionnelle.

**Cadre et Contenus**

Dans un cadre soutenant et respectueux, et en fonction des attentes et des besoins du groupe (de cinq participants au maximum) :

- A partir de narrations d'expériences vécues ou de retranscriptions d'entretiens menés par un participant, supervisions centrées sur la personne en questionnement, enrichies par l'écoute et l'apport du groupe.
- Apports et mises en lien de contenus théoriques avec l'expérience professionnelle des participants.
- Utilisation, entre les séances, de documents permettant une continuité du travail sur l'ensemble des séances.

Les modalités de travail seront définies d'une séance à l'autre avec le groupe.

Ces contenus se fondent sur des concepts relevant d'une approche intégrative articulant des fondements de la psychologie humaniste, cognitive, psychodynamique et du courant de l'intersubjectivité.

### **Evaluation de la formation**

Bilan individuel, utilisation de grilles d'autoévaluation de ses apprentissages, feedback du superviseur, questionnaires d'évaluation de la qualité de la formation établis par Traverses.

### **Suivi pédagogique post-formation**

Moyens mis en œuvre pour poursuivre l'intégration des compétences acquises en formation et l'analyse des entretiens : supports d'observation et d'analyse d'entretiens, de réécoute et d'autoréflexivité, bibliographie. Liens avec Traverses et contacts personnalisés à la demande.

### **Déroulement et Coût**

- 7 séances sur l'année, en alternance de 3 heures en présentiel et de 2h en distanciel, à partir d'octobre 2024. A préciser avec les participants.
- Candidature individuelle : 20€/h. Formation prise en charge par l'entreprise : 650 euros sur l'année TTC.

### **Formateurs et Lieu**

- Membres de l'association Traverses, les superviseurs ont été formés et habilités par C. Lecomte, professeur PHD de psychologie, Université de Montréal.
- Pour les séances en présentiel, possibilité à Paris, Caen, Toulouse, etc.

### **Inscriptions**

[Traverses14@gmail.com](mailto:Traverses14@gmail.com)